



Princip for sundhed og kost

Besluttet af Skolebestyrelsen
Gældende fra den 27.09.2022

Sunde, aktive og mætte elever fungerer godt fysisk, psykisk og socialt. Hensigten med et princip for sundhed – bevægelse og kost er at skabe de bedste rammer for elevernes læring og trivsel.

Det er forældrenes ansvar, at deres børn medbringer sunde og ernæringsrigtige madpakker i skole og SFO. Det er vigtigt for børnenes trivsel, at de bevæger sig, spiser sundt og drikker vand i løbet af skoledagen.

- På alle årgange bør sundhed være del af drøftelser i løbet af et skoleår både i skolen med eleverne og blandt forældrene til forældremøder.
- På Asgård Skole lægger vi vægt på, at bevægelse og motion er en del af elevernes skoledag både dagligt og til særlige idrætsarrangementer. Alle årgange og SFO deltager årligt i forskellige idrætsarrangementer både lokalt, kommunalt og nationalt. Der er to årlige fælles idrætsarrangementer – *Skolernes Motionsdag og Grøn dag*.
- Det er muligt at bestille skolemælk.
- Energidrikke bør ikke medbringes og indtages på Asgård Skole.
- Asgård Skole anbefaler, at der også tænkes i sunde alternativer til slik og kager i forbindelse med fødselsdage og fælles arrangementer og i madpakken, det det fremmer god læring og trivsel.